

Jedálny lístok

od 13.06.2022 do 17.06.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0 90/0/0	01	5.073	Polievka ragú 180/11/0 250/15/0	01,03,07,08,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 90/0/0	01
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 40/0/0	07	15.057	Zlaté halušky 190/0/0 330/0/0	01,03,07	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0 40/0/0	04
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 30/0/0		01.048	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0 250/0/0		02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0 19/0/0	
	01.031	Čaj ovocný - Svieže ráno 250/0/0					01.032	Čaj - Malina noni 250/0/0	
	1.016	Mlieko - TAMI 0,25 l - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07						
Utorok	03.008	Chlieb Dlháň 55/0/0 90/0/0	01	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0 250/0/0	01,09	03.011	Pečivo tukové (sendvič) 50/0/0 100/0/0	01,08
	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0 40/0/0	01,07	13.045	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou 160/50/11 285/125/1	01,03	2.014	Nátierka džemová 20/0/0 40/0/0	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0 250/0/0		14.008	Čaj Šípkový s ibištekom 150/0/0 250/0/0	
	01.008	Čaj - Čierna ríbezľa 150/0/0 250/0/0		01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0 250/0/0				
Streda	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 100/0/0	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01,03,07	21.021	Makovec 55/0/0 75/0/0	01,03,07
	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0 40/0/0	03	9.018	Kuracie prsia po kaukazsky 106/36/70 174/54/12	01	01.008	Čaj - Ostružinový s aloe 150/0/0 250/0/0	
	01.008	Čaj - Sladká slivka 150/0/0 250/0/0		17.013	Ryža dusená s kukuricou 105/0/0 190/0/0		1.016	Mlieko - TAMI 0,25 l - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07
				24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, paradajka 40/0/0 85/0/0				
				1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentráту 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0 90/0/0	01	5.152	Polievka minestrone bez mäsa 180/0/0 250/0/0	09	21.015	Krém karamelový 160/0/0 270/0/0	01,07
	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0 40/0/0	07	7.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 204/54/15	01,07,09,10	23.008	Keksy - sušienky 30/0/0 30/0/0	01
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou 100/0/0 160/0/0	01,03,07	1.011	Čaj ovocný - svieža chuť lesného ovocia 150/0/0 250/0/0	
	01.008	Čaj ovocný - Jahoda - echinacea 150/0/0 250/0/0		01.024	Stolová voda s mäťou 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.008	Chlieb pšenično ražný - zemiakový 55/0/0 90/0/0	01	5.064	Polievka babičky Karolíny 180/0/0 250/0/0	01,07,09	03.012	Pečivo (kaiserka) 50/0/0 100/0/0	01
	2.020	Nátierka karfiolová 20/0/0 40/0/0	01,07	14.089	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 210/0/0 330/0/0	01,03,07,09	2.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	1.020	Mlieko vanilkové 150/0/0 250/0/0	01,07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 24/0/0	
				1.023	Stolová voda s šalviou 200/0/0 250/0/0		01.008	Čaj - Pomarančový s ginkom 150/0/0 250/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Nešťáková,, Tkáčová