

Jedálny lístok

od 16.05.2022 do 20.05.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok	03.008	Chlieb s nopálom 55/0/0	90/0/0	01	5.056	Cviklový krém 180/0/0	250/0/0	08	3.011	Bagetka bylinková 50/0/0	100/0/0	01,08
	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	40/0/0	07	13.042	Nemecký biftek 75/0/0	140/0/0	01,03,07	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	42/0/0	01,03,07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	17.079	Zemiakové pyré so zelerom 130/0/0	280/0/0	01,07,09	24.076	Zeleninová obloha - paprika žltá 30/0/0	60/0/0	
	01.031	Čaj ovocný - Svieže ráno 250/0/0			24.080	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, redkovka, cib 45/0/0	80/0/0		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	250/0/0	
					1.005	Čaj ovocný čučoriedka - nevädza 150/0/0	250/0/0					
Utorok	21.018	Krupicová kaša so škorickou 210/0/0	360/0/0	01,07	5.038	Polievka hrstková 180/0/0	250/0/0	01,09	03.007	Chlieb slnečnicový 55/0/0	90/0/0	01
	16.011	Čokoládové hobliny 20/0/0	50/0/0		9.029	Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 131/36/95	184/54/13	01,07,09,10	2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou 24/0/0	49/0/0	04,10
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	250/0/0		17.051	Gnocchi 110/0/0	190/0/0	01	24.077	Zeleninová obloha – paradajky 45/0/0	80/0/0	
					1.032	Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty 150/0/0	250/0/0		01.009	Čaj zelený s grepom a granátovým jablkom 150/0/0	250/0/0	
Streda	3.007	Chlieb s chia semenkami 55/0/0	90/0/0	01	5.022	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 180/0/0	250/0/0	01	21.014	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 130/0/0	200/0/0	07
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	40/0/0	01,03,07	14.073	Zeleninová panvica so syrom tofu 110/0/0	200/0/0	06	1.011	Čaj ovocný - svieža chuť lesného ovocia 150/0/0	250/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažítka 10/0/0	19/0/0		17.046	Bulgur 110/0/0	190/0/0					
	14.008	Čaj šípkový s ibištekom 150/0/0	250/0/0		24.033	Ladový šalát s paradajkami a bazalkou 80/0/0	120/0/0					
					01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Štvrtok	03.014	Cesnakový vrkoč 50/0/0	100/0/0	01	5.054	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mliekom 180/0/0	250/0/0		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	2.039	Nátierka z Lučiny 20/0/0	40/0/0	01,07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01	2.068	Nátierka z redkovky a syra 20/0/0	40/0/0	01,07
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	24/0/0		10.025	Losos s bylinkami 48/0/0	73/0/0	04	1.013	Čaj s príchutou byliniek zázvoru , medu, citrónu 150/0/0	250/0/0	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	17.029	Zemiaky opekané s cibuľou II. 120/0/0	260/0/0		22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0	
	01.008	Čaj Divá višňa 150/0/0	250/0/0		24.037	Šalát uhorkový s jogurtom 50/0/0	110/0/0	07				
					1.029	Nápoj bazový 250/0/0	250/0/0					
Piatok	03.013	Cereálny venček 50/0/0	100/0/0		5.164	Polievka ragú so strukovinouov lievankou 189/9/0	265/15/0	03	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	195/0/0	01,03,10
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	40/0/0	01,07	15.028	Nákyp ryžový s tvarohom a broskyňami 200/0/0	370/0/0	01,03,07,12	14.008	Čaj z rakytníka 150/0/0	250/0/0	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	22.001	Banány 90/0/0	250/0/0					
	01.008	Čaj - Sladká slivka 150/0/0	250/0/0									

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

08 Orechy

03 Vajcia

09 Zeler

04 Ryby

10 Horčica

06 Sója

12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nešťáková,, Tkáčová

