

Jedálny lístok

od 06.06.2022 do 17.06.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 06.06.2022	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0 90/0/0	01	5.036	Polievka hrášková so zeleninou 180/0/0 250/0/0	09	03.008	Chlieb Dlháň 55/0/0 90/0/0	01
	2.039	Nátierka z Lučiny 20/0/0 40/0/0	01,07	04.003	Cestovina - mrvenička 13/0/0 20/0/0	01	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 40/0/0	01,07,10
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 280/0/0	01,07	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 24/0/0	
	01.031	Čaj ovocný - Svieže ráno 250/0/0		14.042	Varené vajcia 25/0/0 100/0/0	03	01.008	Čaj - Ostružinový s aloe 150/0/0 250/0/0	
				3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 100/0/0	01			
Utorok 07.06.2022	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 150/0/0	01,08	5.167	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom 180/0/0 250/0/0	01,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 100/0/0	01
	2.006	Maslo 15/0/0 30/0/0		7.003	Kovbojská fazuľa 130/36/94 220/54/16		2.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0 40/0/0	
	14.011	Mlieko - Granko 100/0/0 200/0/0	01,07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		1.011	Čaj ovocný - svieža chuť lesného ovocia 150/0/0 250/0/0	
				1.023	Stolová voda s šalviou 200/0/0 250/0/0				
Streda 08.06.2022	03.008	Chlieb pšenično ražný - zemiakový 55/0/0 90/0/0	01	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01	23.002	Detská výživa 150/0/0 200/0/0	
	2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom 20/0/0 40/0/0	07	10.001	Rybie krokety s citrónovou omáčkou * 130/65/65 240/120/1	01,03,04,07	23.007	Pískoty 20/0/0 30/0/0	01
	01.008	Čaj - Sladká slivka 150/0/0 250/0/0		17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 295/0/0	01,07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0 250/0/0	
				01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 09.06.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 100/0/0	01	5.108	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 191/11/0 265/15/0	01,07,09	03.007	Chlieb slnečnicový 55/0/0 90/0/0	01
	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0 40/0/0		15.016	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 350/0/0	01,03,07	2.105	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0 37/0/0	01,03,06,07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	1.029	Nápoj bazový 250/0/0		01.008	Čaj Divá višňa 150/0/0 250/0/0	
	01.032	Čaj - Malina noni 250/0/0							
Piatok 10.06.2022	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0 360/0/0	01,07	5.104	Polievka z fazuľkových strukov (česká kuchyňa) 180/0/0 250/0/0	07	03.011	Rožok sojový 50/0/0 100/0/0	01,08
	14.008	Čaj Šípkový s ibištekom 150/0/0 250/0/0		4.018	Varené zemiaky 15/0/0 30/0/0		2.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
				13.004	Cestovina zapечená s bravčovým mäsom a 180/0/0 330/0/0	01,03,07	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 30/0/0	
				24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0		01.008	Čaj - Čierna ríbezľa 150/0/0 250/0/0	
				01.024	Stolová voda s mäťou 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

07

Mlieko

03

Vajcia

08

Orechy

04

Ryby

09

Zeler

06

Sója

10

Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nešťáková,, Tkáčová