

Jedálny lístok

od 23.05.2022 do 27.05.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 23.05.2022	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0 90/0/0	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,09	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 100/0/0	01
	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 40/0/0	01,07	14.035	Špagety so syrom a kečupom 200/0/0 350/0/0	01,07	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 40/0/0	04
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	1.023	Stolová voda s šalviou 200/0/0 250/0/0		2.081	Zeleninová obloha - cibúľa jarná 10/0/0 19/0/0	
	01.031	Čaj ovocný - Svieže ráno 250/0/0					01.032	Čaj - Malina noni 250/0/0	
Utorok 24.05.2022	3.007	Chlieb s chia semenkami 55/0/0 90/0/0	01	5.058	Polievka milánska 180/0/0 250/0/0	01,03,07	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0 55/0/0	01,03,07
	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0 50/0/0		4.008	Krupicové halušky 15/0/0 30/0/0	01,03	01.009	Čaj zelený s grepom a granátovým jablkom 150/0/0 250/0/0	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	7.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40 124/54/70	01			
	01.008	Čaj - Pomarančový s ginkom 150/0/0 250/0/0		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 250/0/0				
				24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0				
Streda 25.05.2022	3.007	Chlieb tekvicový 55/0/0 90/0/0	01	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0 250/0/0	09	3.011	Bagetka 50/0/0 100/0/0	01,08
	2.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0 40/0/0	01,03,07	9.042	Sotté z kuracích prís 86/36/50 134/54/80	10	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0 40/0/0	01,07
	01.008	Čaj - Sladká slivka 150/0/0 250/0/0		17.011	Ryža dusená (jazminová) 110/0/0 190/0/0		14.008	Čaj Šípkový s ibištekom 150/0/0 250/0/0	
				23.009	Ovocná obloha (kompót) 20/0/0 30/0/0				
				01.024	Stolová voda s mäťou 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 26.05.2022	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0 90/0/0	01	5.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 250/15/0	09	03.012	Sendvič 50/0/0 100/0/0	01
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 40/0/0	07	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom 220/0/110 380/0/190	01,03,07	2.111	Nátierka makovo - medová 20/0/0 40/0/0	01,07
	02.087	Zeleninová obloha - postrúhaná mrkva 12/0/0 24/0/0		01.048	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0 250/0/0		01.008	Čaj Divá višňa 150/0/0 250/0/0	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07						
	01.008	Čaj - Čierna ríbezľa 150/0/0 250/0/0							
Piatok 27.05.2022	03.006	Chlieb pšenično - ražný s rascou 60/0/0 150/0/0	01	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 90/0/0	01
	2.049	Nátierka talianska 20/0/0 40/0/0		13.029	Koložvárska kapusta * 135/0/0 290/0/0	01,07	2.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 250/0/0	01,07	17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 295/0/0	01,07	02.085	Zeleninová obloha - postrúhaný kalerábik 12/0/0 24/0/0	
				1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0 250/0/0		01.008	Čaj ovocný - Jahoda - echinacea 150/0/0 250/0/0	

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

08 Orechy

03 Vajcia

09 Zeler

04 Ryby

10 Horčica

07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nešťáková,, Tkáčová