

Jedálny lístok

od 30.05.2022 do 03.06.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 30.05.2022	03.008	Chlieb pšenično ražný - zemiakový 55/0/0 90/0/0	01	5.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 180/0/0 250/0/0	01,07	03.011	Pečivo tukové (sendvič) 50/0/0 100/0/0	01,08
	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0 40/0/0	04	14.041	Fľačky s hlávkovou kapustou 220/0/0 320/0/0	01	2.014	Nátierka džemová 20/0/0 40/0/0	
	01.031	Čaj ovocný - Svieže ráno 250/0/0		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0 250/0/0		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0 250/0/0	
							1.016	Mlieko - TAMI 0,25 l - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07
Utorok 31.05.2022	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0 90/0/0	01	5.074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievaným 180/0/0 250/0/0	01,03,07	03.012	Pečivo (kaiserka) 50/0/0 100/0/0	01
	2.054	Nátierka tvarohová s medom 20/0/0 40/0/0		13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0 330/0/0	07	2.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	1.015	Mlieko - Biela káva 150/0/0 250/0/0	01,07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0		2.087	Zeleninová obloha - cherry paradajky 19/0/0 36/0/0	
				1.023	Stolová voda s šalviou 200/0/0 250/0/0		01.008	Čaj Divá višňa 150/0/0 250/0/0	
Streda 01.06.2022	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0 90/0/0	01	6.058	Kotlíkový guláš 154/34/12 282/52/23	01	21.032	Puding kakaový 210/0/0 210/0/0	01,07
	2.008	Nátierka cibulová 20/0/0 40/0/0	03,07	3.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0 100/0/0	01	23.007	Piskóty 20/0/0 30/0/0	01
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	1.032	Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty 150/0/0 250/0/0		23.010	Banány (ovocná obloha) 20/0/0 34/0/0	
	01.032	Čaj - Malina noni 250/0/0					14.008	Čaj Šípkový s ibištekom 150/0/0 250/0/0	
	23.008	Keksy - sušienky 30/0/0 30/0/0	01						
Štvrtok 02.06.2022	03.006	Chlieb pšenično - ražný s rascou 60/0/0 150/0/0	01	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.007	Chlieb slnečnicový 55/0/0 90/0/0	01
	2.108	Nátierka Erős Pista 20/0/0 40/0/0	07	7.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20 120/70/50	01,03	2.074	Nátierka zeleninová letná 20/0/0 40/0/0	03,07
	01.008	Čaj - Sladká slivka 150/0/0 250/0/0		17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 295/0/0	01,07	01.008	Čaj - Čierna ríbezľa 150/0/0 250/0/0	
				24.005	Šalát hlávkový s reďkovkou 35/0/0 80/0/0				
				01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0 250/0/0				
Piatok 03.06.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 100/0/0	01	5.153	Polievka rybacia letná 180/12/0 250/21/0	04,09	03.007	Chlieb olivový 55/0/0 90/0/0	01
	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0 40/0/0	01,03,07,10	15.021	Lievance s lekvárom 160/0/0 330/0/0	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažítka 10/0/0 19/0/0		23.015	Jahody (ovocná obloha) 20/0/0 34/0/0		2.084	Zeleninová obloha - kávia 10/0/0 23/0/0	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	01.048	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0 250/0/0		1.005	Čaj ovocný čučoriedka - nevädza 150/0/0 250/0/0	
	01.008	Čaj - Pomarančový s ginkom 150/0/0 250/0/0							

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Nešťáková,, Tkáčová