

Jedálny lístok

od 07.06.2021 do 11.06.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok 07.06.2021	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	150/0/0	01,08	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 180/0/0	250/0/0	01,07	02.082	Obložený sendvič 100/0/0	195/0/0	01,03,10
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		08.008	Telacie dusené na zelenine 100/36/64	190/54/13	09	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0	
	01.001-	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	17.045	Ryža pohánková 110/0/0	190/0/0					
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0	100/0/0					
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0					
					22.009	Hrozno 90/0/0	200/0/0					
					22.001	Banány 90/0/0	250/0/0					
Utorok 08.06.2021	03.013	Pečivo kukuričné 50/0/0	100/0/0	01	05.084	Polievka slovenská šajtlava 180/0/0	250/0/0	01,09	03.010	Chlieb špaldový 55/0/0	90/0/0	01
	02.078	Nátierka zo smotanového syra s rajč. pretlakom 20/0/0	40/0/0	01,07	15.052	Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom 180/0/0	380/0/0	01,03,07	16.012	Nátierka šunková 16/0/0	30/0/0	01,07,10
	24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	60/0/0		01.054	Citronáda s mäťou 150/0/0	250/0/0		24.070	Zel. obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky 40/0/0	85/0/0	
	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0		22.005	Mandarinky 96/0/0	200/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0	
					23.008	Keksy - sušienky 30/0/0	30/0/0	01				
Streda 09.06.2021	03.008	Chlieb pšenično ražný - cereálny 55/0/0	90/0/0	01	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0	250/0/0	01,03,07	21.040	Tvarohová pena s marhuľami 60/0/0	100/0/0	
	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0	40/0/0		13.053	Sekaný rezeň v cestičku 110/0/0	110/0/0	01,03,07	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0	
	01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0	250/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	01,07				
					24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0					
					01.050	Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty 150/0/0	250/0/0					
Štvrtok 10.06.2021	03.014	Žemľa 50/0/0	100/0/0	01	05.041	Polievka kalerábová 180/0/0	250/0/0	01	21.035	Puding jablkový s piškótami 130/0/0	200/0/0	01
	02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0	40/0/0	03,07	11.001	Králik na smotane so zeleninou 114/34/80	192/52/14	01,07,09,10	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	150/0/0	01,03,07				
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		01.049	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
					22.003	Pomaranče 105/0/0	250/0/0					
Piatok 11.06.2021	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0	90/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	03.011	Pečivo muffin 50/0/0	100/0/0	01
	16.017	Nátierka z rybieho filé 15/0/0	33/0/0	04	04.003	Cestovina - mušličky 13/0/0	20/0/0	01	01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0		09.064	Žitavská pochúťka 171/36/35	309/54/60	01,03,07				
	14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0					

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mrúzova, Tkačová

			22.009	Hrozno 90/0/0	200/0/0		
Zoznam alergénov:							
01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy				
03	Vajcia	09	Zeler				
04	Ryby	10	Horčica				
07	Mlieko						

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mrúzova, Tkačová