

Jedálny lístok

od 03.05.2021 do 07.05.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok 03.05.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.058	Polievka milánska 180/0/0	250/0/0	01,03,07	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01
	02.069	Nátierka z reďkovky a syra 20/0/0	40/0/0	01,07	14.029	Rizoto zeleninové s tofu syrom 200/0/0	300/0/0	06,07,09	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	40/0/0	03,07
	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	250/0/0		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0	110/0/0		02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	16/0/0	
					01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	250/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0	
Utorok 04.05.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0	250/0/0	01,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	100/0/0	01
	02.063	Nátierka viedenská 20/0/0	40/0/0	01,07	04.014	Mrvenica 20/0/0	40/0/0	01,03	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0		13.029	Koložvárska kapusta 135/0/0	290/0/0	01,07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	01,07	14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0	
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0	250/0/0					
Streda 05.05.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.130	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi 180/0/0	250/0/0	01,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 100/0/0	100/0/0	07
	02.120	Nátierka hrášková 20/0/0	40/0/0		11.001	Králik na smotane so zeleninou 114/34/80	192/52/14	01,07,09,10	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	250/0/0		17.059	Celozrnné cestoviny 120/0/0	190/0/0	01				
					01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	250/0/0					
Štvrtok 06.05.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	250/0/0	01,03,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	100/0/0	01
	16.017	Nátierka z rybieho filé 15/0/0	33/0/0	04	06.043	Hovädzie dusené na hrášku 104/34/70	152/52/10	01	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0	40/0/0	01,07
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	210/0/0	01	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
					24.078	Zel. obloha - uhorky šalátové, kapusta červená 40/0/0	80/0/0					
					01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
Piatok 07.05.2021	03.015	Sladké pečivo 60/0/0	150/0/0	01	05.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 180/9/0	250/13/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	310/0/0	01,03,07	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	40/0/0	01,03,07
	01.001-1	Biela káva 150/0/0	250/0/0	07	16.007	Posýpka kakaová na buchty 36/0/0	65/0/0		14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0	
					01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mrúzova, Tkačová