

Jedálny lístok

od 06.07.2021 do 09.07.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Utorok 06.07.2021	03.010	Chlieb špaldový 55/0/0 90/0/0	01	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01	23.002	Detická výživa 150/0/0 200/0/0	
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 40/0/0	01,03,07,10	14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/150/5 345/250/9	01,03,07	23.007	Piškóty 20/0/0 30/0/0	01
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0 19/0/0		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 250/0/0)		01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0 250/0/0	
	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0 250/0/0							
Streda 07.07.2021	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 130/0/0	01	05.021	Polievka fazuľová so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.013	Pečivo kukuričné 50/0/0 100/0/0	01
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0		10.056	Africký sumček s rajčiakovou omáčkou 140/50/90 200/70/13	01	02.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 40/0/0	04,07
				17.043	Zemiaky varené - nové s maslom 120/0/0 250/0/0		24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0 60/0/0	
				24.011	Šalát mix 50/0/0 110/0/0	12	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0 250/0/0	
				01.054	Citronáda s mäťou 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok 08.07.2021	02.103	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 240/0/0	01,03,07,10	05.005	Polievka brokolicová 180/0/0 250/0/0	01	03.011	Pečivo tukové (sendvič) 50/0/0 100/0/0	01,08
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0 250/0/0		09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch 96/36/60 154/54/10	01	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0 40/0/0	01,07
				17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 210/0/0	01	14.008	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0	
				24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0 110/0/0				
				01.044	Pomarančová šťava 100 % 150/0/0 250/0/0				
Piatok 09.07.2021	03.012	Zemplínsky koláč 50/0/0 100/0/0	01	05.027	Polievka hovädzia 180/36/0 250/54/0	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 100/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0 30/0/0		04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0 20/0/0	01	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 40/0/0	07
	01.022-	Mlieko ochutené -granko 150/0/0 250/0/0	01,07	14.057	Zemiakové placky 160/0/0 350/0/0	01,03,07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 36/0/0	
				24.037	Šalát uhorkový s jogurtom 50/0/0 110/0/0	07	01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0 250/0/0	
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 250/0/0)				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
07 Mlieko 12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Blecharžová , Mrúžová