

Jedálny lístok

od 02.08.2021 do 06.08.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 02.08.2021	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 320/0/0	01,07	05.055	Polievka krúповá s párkom 180/9/0 250/15/0	06,09	03.012	Pečivo (kaiserka) 50/0/0 100/0/0	01
				14.044	Špagety so syrom a kečupom 200/0/0 350/0/0	01,07	16.009	Nátierka syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0 37/0/0	01,03,07
				01.027	malinový nápoj 200/0/0 250/0/0		01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0 250/0/0	
Utorok 03.08.2021	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0 90/0/0	01	01.017	Paradajková polievka s cestovinou 200/0/0 250/0/0		03.011	Pečivo tukové (sendvič) 50/0/0 100/0/0	01,08
	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0 40/0/0	01,03,07	06.055	Hovädzie mäso na spôsob Stroganov 94/34/60 142/52/90	01,10	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0 40/0/0	
	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0 250/0/0		17.043	Zemiaky varené - nové s maslom 120/0/0 250/0/0		01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0 250/0/0	
				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Streda 04.08.2021	03.008	Chlieb pšenično ražný - cereálny 55/0/0 90/0/0	01	05.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0 250/0/0	01,07	21.036	Puding kakaový s kompótom 250/0/0 160/0/0	01,07
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 40/0/0	04	09.034	Morčací paprikáš 116/36/80 184/54/13	01,07	23.007	Piskóty 20/0/0 30/0/0	01
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0 19/0/0		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0 185/0/0	01	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0		01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok 05.08.2021	21.019	Krupicová kaša 200/0/0 250/0/0	01,07	05.038	Polievka hŕstková 180/0/0 250/0/0	01,09	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0 90/0/0	01
	14.008	Čaj šipkový 150/0/0 250/0/0		12.006	Kuracia pečeň na cibuli 90/40/50 156/56/10	01	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0 40/0/0	07,10
				16.011	Ryža dusená 1/2 110/0/0 190/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 36/0/0	
				16.004	Hranolky pečené v rúre 1/2 85/0/0 165/0/0		01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0 250/0/0	
				24.005	Šalát hlávkový s red'kovkou 35/0/0 80/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Piatok 06.08.2021	03.010	Chlieb špaldový 55/0/0 90/0/0	01	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/12/0 250/17/0	04,09	03.014	Žemľa 50/0/0 100/0/0	01
	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20/0/0 40/0/0	01,03,07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 310/0/0	01,03,07	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 40/0/0	01,07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 24/0/0		16.007	Posýпка kakaová na buchty 36/0/0 65/0/0		01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0 250/0/0	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0		01.054	Citronáda s mäťou 150/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

07

Mlieko

03

08

Orechy

04

09

Zeler

06

10

Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Blecharžová , Tkáčová