

Jedálny lístok

od 24.05.2021 do 28.05.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok	03.013	Pečivo kukuričné 50/0/0	100/0/0	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.015	Sladké pečivo (čokoládový rožok) 60/0/0	150/0/0	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	40/0/0	01,03,07,10	14.007	Granadiersky pochod s údenou slaninou 170/0/0	350/0/0	01	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0					
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	250/0/0					
					23.002	detská výživa- kapsička 150/0/0	200/0/0					
Utorok	03.014	Žemľa 50/0/0	100/0/0	01	05.176	Polievka Markina 180/0/0	250/0/0		03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0	90/0/0	01
	02.020	Nátierka karfiolová 20/0/0	40/0/0	01,07	09.036	Morčacie prsia na pražský spôsob 93/43/50	140/70/70	01,03,10	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0		17.072	Kuskus so zeleninou 120/0/0	200/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	250/0/0		01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	250/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		22.010	Hrušky 100/0/0	200/0/0					
Streda	03.013	Pečivo grahamové 50/0/0	100/0/0		05.085	Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou 180/0/0	250/0/0	06,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	100/0/0	07
	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	40/0/0	01,07	07.025	Bravčové stehno sikulské 136/36/10	229/54/17	01,07	23.017	Cereálna tyčinka 35/0/0	35/0/0	01,08
	24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	60/0/0		17.008	Knedľa kysnutá so žemľou 100/0/0	155/0/0	01,03,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0		01.050	Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty 150/0/0	250/0/0					
					23.008	Keksy - sušienky 30/0/0	30/0/0	01				
Štvrtok	15.016	Krupicová kaša 210/0/0	360/0/0	01,07	05.063	Polievka mrkvová so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	01,09	03.012	Sendvič 50/0/0	100/0/0	01
	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0		02.006	Hovädzia pečienka štefánska 96/36/60	150/54/96	03	02.116	Baklažánový kaviár 20/0/0	40/0/0	
					17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	01,07	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	24/0/0	
					13.007	Šalát uhorkový s paradajkami 50/0/0	90/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	250/0/0	
					01.054	Citronáda s mäťou 150/0/0	250/0/0					
Piatok	03.008	Chlieb pšenično ražný - cereálny 55/0/0	90/0/0	01	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0	250/23/0	01,07,09	03.010	Chlieb špaldový 55/0/0	90/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	40/0/0	04	15.040	Ryžový kopec s kompótom 235/0/0	360/0/0	01,07	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	40/0/0	
	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	16/0/0		01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0		02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0	24/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		22.001	Banány 90/0/0	250/0/0		14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy
04 Ryby 09 Zeler
06 Sója 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mrúzova, Tkačová