

Jedálny lístok

od 14.06.2021 do 18.06.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok 14.06.2021	03.011	Pechivo tukové (makovka) 50/0/0	100/0/0	01,08	05.059	Polievka minestrone 180/11/0	250/15/0	01,07,09	03.016	Zeleninový chlieb 30/0/0		
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		14.035	Strapačky s kyslou kapustou 200/0/0	360/0/0	01,03	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	01.019-	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0	250/0/0		24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	60/0/0	
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0						14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0	
Utorok 15.06.2021	03.013	Pechivo grahamové 50/0/0	100/0/0		05.021	Polievka fazuľová so zeleninou 180/0/0	250/0/0	01,09	21.013	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 135/0/0	205/0/0	07
	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0	40/0/0	03,10	13.061	Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou 100/60/40	170/100/7	01,03,07,10	23.007	Piškóty 20/0/0	30/0/0	01
	24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	60/0/0		17.036	Zemiaky varené s maslom a petr. vňaťou 120/0/0	250/0/0		01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	250/0/0		01.054	Citronáda s mäťou 150/0/0	250/0/0					
					22.009	Hrozno 90/0/0	200/0/0					
Streda 16.06.2021	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0	90/0/0	01	05.114	Polievka špargľová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.011	Pechivo tukové (sendvič) 50/0/0	100/0/0	01,08
	02.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	40/0/0	03	04.025	Krutóny s medvedím cesnakom 12/0/0	20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0		09.038	Morčacie prsia poľovnícke 111/36/75	184/54/13	01,09	02.117	Med 20/0/0	40/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		11.001	Dusená ryža 60/0/0	120/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
					24.011	Šalát mix 50/0/0	110/0/0	12				
					01.044	Pomarančová šťava 100 % 150/0/0	250/0/0					
					23.008	Keksy - sušienky 30/0/0	30/0/0	01				
Štvrtok 17.06.2021	03.012	Pechivo vodové 50/0/0	100/0/0	01	05.044	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom 180/0/0	250/0/0	01	03.015	Sladké pečivo (Závin kakaový, tvarohový, orechový) 60/0/0	150/0/0	01
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	40/0/0	01,07	07.040	Pastiersky rezeň 76/46/30	138/68/70	01,03,07	01.014	Mlieko banánové 150/0/0	250/0/0	01,07
	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	16/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	01,07				
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	120/0/0					
					01.027	malinový nápoj 200/0/0	250/0/0					
					23.002	detská výživa- kapsička 150/0/0	200/0/0					
Piatok 18.06.2021	03.010	Chlieb špaldový 55/0/0	90/0/0	01	05.154	Polievka rybacia zimná 180/12/0	250/21/0	01,04,09	03.012	Pechivo (kaiserka) 50/0/0	100/0/0	01
	16.009	Nátierka syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0	37/0/0	01,03,07	15.072	Bulgur s ovocím 205/0/0	325/0/0	01,07	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0		01.054	Citronáda s mäťou 150/0/0	250/0/0		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0	24/0/0	
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0		22.006	Melóny 75/0/0	250/0/0		01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	250/0/0	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mrúzova, Tkačová

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko	12	Kysličník siričitý

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mrúzova, Tkačová