

Jedálny lístok

od 09.08.2021 do 13.08.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok	03.013	Pečivo grahamové 50/0/0	100/0/0	05.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 180/0/0	250/0/0	01,03,09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 100/0/0	07		
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	40/0/0	07	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0	280/0/0	01,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0		14.050	Varené vajcia 25/0/0	100/0/0	03				
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0		03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	100/0/0	01				
					01.027	malinový nápoj 200/0/0	250/0/0					
Utorok	03.013	Pečivo kukuričné 50/0/0	100/0/0	01	05.149	Polievka hráškový krém 180/0/0	250/0/0	01,07	03.015	Sladké pečivo (Závin kakaový, tvarohový, orechový) 60/0/0	150/0/0	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	40/0/0	04	04.025	Krutóny s medvedím cesnakom 12/0/0	20/0/0	01	01.001-	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07
	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	16/0/0		07.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40	124/54/70	01	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0		11.001	Dusená ryža 60/0/0	120/0/0					
					24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0	110/0/0					
10.08.2021					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0					
	03.014	Žemľa 50/0/0	100/0/0	01	05.178	Polievka cicerová so zeleninou 180/0/0	250/0/0		03.015	Sladké pečivo - plnené krémom 60/0/0	150/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		09.003	Hydinové gulky v rajčiakovej omáčke 190/80/11	290/150/1	01,03,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	60/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	01,07				
	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	250/0/0		01.045	Jablková šťava 100% 150/0/0	250/0/0					
Streda												
	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	150/0/0	01,08	05.019	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180/10/0	250/15/0	01,09	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	120/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/150/5	345/250/9	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	01.015	Mlieko (príchut' vanilková) 150/0/0	250/0/0	01,07	01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0	
					23.008	Keksy - sušienky 30/0/0	30/0/0	01	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0	
Štvrtok												
	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0	140/0/0	01,03,07	05.028	Polievka hovädzia s mäsom 180/11/0	250/15/0	09	03.011	Pečivo tukové (sendvič) 50/0/0	100/0/0	01,08
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	250/0/0		04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0	20/0/0	01	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	40/0/0	
					15.021	Lievance s lekvárom 160/0/0	330/0/0	01,03,07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0	
					22.003	Pomarančový džús 100% 105/0/0	250/0/0		01.006	Čaj ovocný s citrónom 150/0/0	250/0/0	
13.08.2021									22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Blecharžová, Tkáčová