

Jedálny lístok

od 06.09.2021 do 10.09.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 06.09.2021	03.008	Chlieb pšenično ražný - cereálny 55/0/0 90/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	09	03.012	Pečivo (kaiserka) 50/0/0 100/0/0	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 40/0/0	01,03,07,10	09.016	Kuracie prsia na kukurici 80/0/0 144/0/0		02.049	Nátierka talianska 20/0/0 40/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0 19/0/0		17.009	Kuskus - cestovina 110/0/0 180/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 36/0/0	
	01.001	Biela káva 150/0/0 250/0/0	01,07	24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0 100/0/0		01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0 250/0/0	
				01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0 250/0/0				
Utorok 07.09.2021	03.012	Sendvič 50/0/0 100/0/0	01	05.017	Polievka fazuľová s fliačkami 180/0/0 250/0/0	01,09	03.007	Chlieb pšeničný Párty 55/0/0 90/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 40/0/0		07.014	Bravčové stehno na hrášku 81/36/45 164/54/11	01	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 40/0/0	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 295/0/0	01,07	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0 250/0/0	
	22.001	Banány 90/0/0 250/0/0		24.028	Šalát rajčiakový s pórom 75/0/0 130/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Streda 08.09.2021	03.013	Pečivo grahamové 50/0/0 100/0/0		01.017	Paradajková polievka s cestovinou 200/0/0 250/0/0		03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0 120/0/0	01
	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 40/0/0	04	06.074	Španielsky vtáčik 103/43/60 155/65/90	01,03,10	02.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0 16/0/0		11.001	Dusená ryža 60/0/0 120/0/0		24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0 60/0/0	
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0 250/0/0		24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0 100/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0	
				01.027	malinový nápoj 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 09.09.2021	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 320/0/0	01,07	05.048	Polievka karfiolová 180/0/0 250/0/0	01,09	03.014	Žemľa v ks 50/0/0 100/0/0	01
				18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 280/0/0	01,07	02.031	Nátierka medová 20/0/0 40/0/0	
				09.004	Hydinový karbonátok 65/0/0 125/0/0	01,03,07	01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0 250/0/0	
				03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 100/0/0	01			
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Piatok 10.09.2021	03.011	Pečivo tukové (makovka) 50/0/0 100/0/0	01,08	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 250/17/0	09	03.007	Chlieb pšeničný Párty 55/0/0 90/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0 30/0/0		15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 390/190/1	01,03,07	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0 40/0/0	01,07
	01.022-	Mlieko ochutené -granko 150/0/0 250/0/0	01,07	01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0		02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 24/0/0	
				22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0		01.006	Čaj ovocný s citrónom 150/0/0 250/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Blecharžová , Tkáčová