

Jedálny lístok

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0 90/0/0	01	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01	03.011	Pečivo tukové (sendvič) 50/0/0 100/0/0	01,08
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 40/0/0	04	14.041	Šampiňóny na smotane 150/0/0 220/0/0	01,07,10	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0 40/0/0	01,07
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0 19/0/0		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0 185/0/0	01	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0	
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0 250/0/0		01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0 250/0/0				
				23.008	Keksy - sušienky 30/0/0 30/0/0	01			
Utorok	03.012	Pečivo (kaiserka) 50/0/0 100/0/0	01	05.114	Polievka špargľová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.015	Sladké pečivo (muffin) 60/0/0 150/0/0	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 40/0/0	01,03,07,10	07.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40 124/54/70	01	14.008	Čaj šípkový s ibištekom 150/0/0 250/0/0	
	01.022-	Mlieko ochutené -granko 150/0/0 250/0/0	01,07	17.018	Zemiaková kaša (alternatíva IX.-VI.) 130/0/0 295/0/0	01,07			
				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0 90/0/0	01	05.127	Polievka zemiaková 180/0/0 250/0/0	01	03.013	Pečivo grahamové 50/0/0 100/0/0	
	16.011	Nátierka syrová so strúhaným eidamom 15/0/0 32/0/0	01,07	09.020	Kuracie prsia po kaukazsky 106/36/70 174/54/12	01	02.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0 60/0/0		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 210/0/0	01	24.077	Zeleninová obloha - rajčiaky 45/0/0 80/0/0	
	01.031	Čaj ovocný - Svieže ráno 250/0/0 250/0/0		20.008	Kompót marhuľový 100/70/0 150/105/0		01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0 250/0/0	
				01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.008	Chlieb pšenično ražný - cereálny 55/0/0 90/0/0	01	05.091	Polievka šošovicová s párkom 180/9/0 250/15/0	01,06,09	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0 120/0/0	01
	16.012	Nátierka šunková 16/0/0 30/0/0	01,07,10	10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 69/0/0	04	02.118	Nátierka tekvicová 20/0/0 40/0/0	
	01.008	Čaj ovocný - Lahodná malina 150/0/0 250/0/0		17.036	Zemiaky varené s maslom a petr. vňaťou 120/0/0 250/0/0		14.008	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0	
				24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0 100/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Piatok	03.011	Pečivo tukové (sendvič) 50/0/0 100/0/0	01,08	05.027	Polievka hovädzia 180/36/0 250/54/0	09	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0 90/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 40/0/0		04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0 20/0/0	01	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0 40/0/0	10
	01.001	Biela káva 150/0/0 250/0/0	01,07	15.026	Nákyp ryžový s kompótom 210/0/0 370/0/0	01,03,07	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0 16/0/0	
				01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0		01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0 250/0/0	
				22.014	Nektarinky 100/0/0 200/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy
04 Ryby 09 Zeler
06 Sója 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Blecharžová , Tkáčová