

Jedálny lístok

od 30.08.2021 do 03.09.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok 30.08.2021	03.013	Pečivo kukuričné 50/0/0	100/0/0	01	05.071	Polievka portugalská 180/0/0	250/0/0	01,07,09	03.013	Pečivo grahamové 50/0/0	100/0/0	
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	40/0/0	01,07	14.029	Rizoto zeleninové s tofu syrom 200/0/0	300/0/0	06,07,09	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	120/0/0		24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	60/0/0	
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0		01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0	250/0/0		01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	250/0/0	
Utorok 31.08.2021	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	150/0/0	01,08	05.085	Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou 180/0/0	250/0/0	06,09	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0	90/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		09.006	Kurací paprikáš 116/36/80	174/54/12	01,07	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	40/0/0	07
	14.011	Mlieko (prichuť banánová) 100/0/0	200/0/0	01,07	17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	185/0/0	01	24.077	Zeleninová obloha - rajčiaky 45/0/0	80/0/0	
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0		14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0	
Štvrtok 02.09.2021	03.012	Sendvič 50/0/0	100/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	100/0/0	01
	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0	40/0/0		04.025	Krutóny s cibuľkou a cesnakom 12/0/0	20/0/0	01	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	40/0/0	04
	01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0	250/0/0		13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0	320/0/0	01,07	01.006	Čaj ovocný s citrónom 150/0/0	250/0/0	
					01.049	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
Piatok 03.09.2021	03.016	Zeleninový chlieb 30/0/0			05.165	Polievka drotárska 180/11/0	250/14/0	01,03,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	200/0/0	
	16.010	Nátierka syrová so šunkou 17/0/0	34/0/0	01,07	15.031	Palacinky s džemom 180/0/0	360/0/0	01,03,07	23.007	Piškóty 20/0/0	30/0/0	01
	24.077	Zeleninová obloha - rajčiaky 45/0/0	80/0/0		01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy
04 Ryby 09 Zeler
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Blecharžová, Tkáčová