

Jedálny lístok

od 10.05.2021 do 14.05.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok 10.05.2021	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	150/0/0	01,08	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0	250/15/0	01	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0	270/0/0	01	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	40/0/0	03,07
	02.015	Džem 20/0/0	40/0/0		16.004	Posýpka maková na cestoviny 29/0/0	58/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0		02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0	
					01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
Utorok 11.05.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.174	Polievka babičky Karolíny 180/0/0	250/0/0	01,07,09	21.040	Tvarohová pena s marhuľami 60/0/0	100/0/0	
	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20/0/0	40/0/0	01,03,07	08.003	Telací rezeň prírodný 67/33/34	105/49/56	01	01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0	250/0/0	
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	01,07				
	14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0		24.011	Šalát mix 50/0/0	110/0/0	12				
					01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	250/0/0					
					22.001	Banány 90/0/0	250/0/0					
Streda 12.05.2021	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	100/0/0	01	05.081	Polievka sedliacka 180/0/0	250/0/0	01,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	40/0/0	01,07,10	03.009	Bravčový guláš 72/37/35	107/57/50		02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0	40/0/0	03,07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	150/0/0	01,03,07	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	16/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	250/0/0		01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0	
Štvrtok 13.05.2021	03.014	Žemľa 50/0/0	100/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	21.051	Pomarančové rezy s čokoládovými vložkami 45/0/0	55/0/0	01,03
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		09.020	Kuracie prsia po kaukazsky 106/36/70	174/54/12	01	14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0	
	02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0	23/0/0		11.001	Dusená ryža 60/0/0	120/0/0					
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky 40/0/0	80/0/0					
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		01.024	Stolová voda s medovkou 200/0/0	250/0/0					
Piatok 14.05.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	90/0/0	01	01.033	Zelerová polievka 200/0/0	250/0/0	01,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	200/0/0	
	16.015	Nátierka sardinková 16/0/0	29/0/0	04,10	13.073	Zemiaky zapékané so syrom a šunkou 190/0/0	330/0/0	01,03,07	23.007	Piškóty 20/0/0	30/0/0	01
	02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0		24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	110/0/0		01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	250/0/0	
	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	250/0/0		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

08 Orechy

03 Vajcia

09 Zeler

04 Ryby

10 Horčica

07 Mlieko

12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mrúzova, Tkačová