

Jedálny lístok

od 23.08.2021 do 27.08.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok 23.08.2021	03.011	Pečivo tukové (makovka) 50/0/0	100/0/0	01,08	05.091	Polievka šošovicová s párkom 180/9/0	250/15/0	01,06,09	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		14.006	Granadiersky pochod 170/0/0	350/0/0	01	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	40/0/0	01,07
	01.022-	Mlieko ochutené -granko 150/0/0	250/0/0	01,07	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0	
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0		01.006	Čaj ovocný s citrónom 150/0/0	250/0/0	
Utorok 24.08.2021	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	120/0/0	01	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	250/0/0	01,03,09	21.034	Puding vanilkový 210/0/0	210/0/0	01,07
	02.069	Nátierka z redkovky a syra 20/0/0	40/0/0	01,07	10.056	Africký sumček s rajčiakovou omáčkou 140/50/90	200/70/13	01	23.007	Piškvoty 20/0/0	30/0/0	01
	01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	01,07	14.008	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0	
					01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
Streda 25.08.2021	03.016	Zeleninový chlieb 30/0/0			05.102	Polievka tekvicová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.015	Sladké pečivo (muffin) 60/0/0	150/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0		04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01	01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0	250/0/0	
	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	24/0/0		06.051	Hovädzie mäso s kečupom 89/34/55	162/52/11	01,10				
	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	250/0/0		11.001	Dusená ryža 60/0/0	120/0/0					
					24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky 40/0/0	80/0/0					
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0						
Štvrtok 26.08.2021	03.007	Chlieb pšeničný Páry 55/0/0	90/0/0	01	05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0	250/0/0	01,07	03.012	Pečivo (kaiserka) 50/0/0	100/0/0	01
	02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0	40/0/0	03,07	07.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20	120/70/50	01,03	02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0		17.036	Zemiaky varené s maslom a petr. vňaťou 120/0/0	250/0/0		02.083	Zeleninová obloha - pažitka 10/0/0	19/0/0	
					22.003	Pomarančový džús 100% 105/0/0	250/0/0		01.006	Čaj ovocný s citrónom 150/0/0	250/0/0	
Piatok 27.08.2021	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	130/0/0	01	05.099	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou-zelené šoš. 180/9/0	250/18/0	01,03,09	03.008	Chlieb drevorubačský s vlákninou 55/0/0	90/0/0	01
	14.011	Mlieko (prichuť banánová) 100/0/0	200/0/0	01,07	15.037	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou 160/0/0	280/0/0	01,07	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	40/0/0	
					16.007	Posýpka kakaová 36/0/0	65/0/0		24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	60/0/0	
					01.009	Čaj zelený s citrónom 150/0/0	250/0/0		01.005	Čaj ovocný limetkový s goji 150/0/0	250/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
06 Sója
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Martina Mišenčík Ferková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Blecharžová , Tkáčová